

Sparschwein für den Verein geplündert



Fabian Heintz hat sein Taschengeld zusammengekratzt und seinen Beitrag zum Kunstrasenprojekt in Breinig geleistet. Und mit seinem Geld hat der Spielverein die erste wichtige Hürde beim Einwerben von Mitteln zur Realisierung des Projektes geschafft: Der achtjährige E2-Spieler Fabian Heintz machte genau die ersten 100.000 Euro komplett. Und wie jeder große und kleine Unterstützer auch durfte sich Fabian Heintz auf der zwölf Meter großen Spendenwand im Kunstrasenplatz-Format im Breiniger Stadion verewigen. Wilfried Aberle hatte dazu seine Namensplakette eigens mit einem goldenen Lorbeerkranz mit der Ziffer

100.000 gestaltet. Einzelne Spieler ebenso wie ganze Mannschaften spenden für ein Stück Kunstrasen; und auch in der Geschäftswelt ist die Resonanz positiv, wie man an der Spendenwand ablesen kann, die erst seit Beginn der Sommerferien aufgehängt ist. Unterstützt wurde Fabian beim Anbringen seiner Plakette von weiteren Spendern und Vereinsverantwortlichen (v.l.): Wilfried Aberle, Michael Boßhammer, Dieter Jollet, Jürgen Ramers, Vorsitzender Frank Laumen, Jürgen Koll, Birgit Schornstein, André Hülser, Yvonne Heintz, Philipp Menke (Trainer von Fabian), Jugendleiter Thomas Menke, Sigi Matheis. FOTO: PRIVAT

Yoga für Kinder und Schwangere

Beide Angebote am Bethlehem starten am 19. September

STOLBERG. Immer mehr Menschen entdecken die heilsame Wirkung von Yoga. Das Bildungs- und Gesundheitszentrum (BGZ) im „Bethlehem“, Am Obersteinfeld 5, bietet gleich zwei Kurse zu diesem Themenfeld an. Unter fachkundiger Leitung wird ein Yoga-Kurs für Schwangere sowie ein Yoga-Kurs für Kinder stattfinden. Start ist jeweils am Freitag, 19. September, das letzte Treffen ist am 19. Dezember.

Der Schwerpunkt des Kurses „Yoga für Kinder“, der immer um 17 Uhr beginnt und rund 45 Minuten dauert, liegt im Aufbau von Kraft und Energie. Spielerisch wird der Nachwuchs angeleitet, diese Kraft zu entwickeln. Dabei lernen die Kinder auch, sich zu kon-

zentrieren. Die Kinder sollten bequeme Kleidung tragen. Geplant sind insgesamt elf Treffen. Yoga ist auch für Schwangere enorm hilfreich: Durch die speziell für diese Lebensphase ausgesuchten Übungen wird die Wahrnehmungsfähigkeit für den Körper und Bewegungsabläufe sensibilisiert. Ein vertrautes und sicheres Körpergefühl bildet eine gute Basis für die Geburt des Kindes. Ebenso wird das unverkrampfte Atmen gefördert. Die Entspannungsübungen regenerieren den Körper. Auch dieser BGZ-Kurs findet im „Bethlehem“ statt – und zwar in der Zeit von 18 bis 19.30 Uhr. Anmeldungen unter ☎02402/1078227 sowie via E-Mail unter bgz@bethlehem.de. ▲

Wandern im Ahrtal

STOLBERG. Der Eifelverein Stolberg lädt am 21. September zur Rotweinwanderung ins Ahrtal ein. Gäste sind zu der Bustour wie immer willkommen. Abfahrt ist um 8 Uhr an der Feuerwache in Münsterbusch. Anmeldeschluss ist der 12. September.

Weitere Informationen zu den Anmeldemodalitäten unter ☎02408/5063. ▲

... RAUS! ...

Mehr als nur ein Möbelhaus

Debetz

EINKAUFZ-ZENTRUM

Geschäftszeiten: Mo.-Sa. 10 bis 19 Uhr
 Debetz-Einkaufszentrum für Wohnbedarf GmbH & Co. KG
 Herzogenrath • Voccart-Neu-Kohlberger Str. • Tel. 0049 2406 840
 Parken kostenlos!

SUPER Mittwoch

Diese Seite 230.000 Mal im Briefkasten.

AKTIONSTAGE IN AACHEN!

MONTAGE KOSTENLOS!

10 % NACHLASS AUF DEN HAUSPREIS!

Freitag, den 29.08. bis einschl. Montag, den 01.09. von 10:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, den 31.08. von 10:00 bis 15:00 Uhr

Wir fertigen seit 1979 die bekannten POLO Blockhäuser aus Wermelskirchen. Von Freitag, den 29. August bis einschl. Montag, den 01. September möchten wir Ihnen vor Ort eine Auswahl unserer Qualitätsblockhäuser präsentieren. Auf Wunsch erhalten Sie von uns auch das benötigte Beton-Punktfundament. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Auf der Hüls 140
52068 Aachen
Auf dem Gelände des 1. Aachener Gartencenter
Tel.: 0163-1491914**

35
jähriges
Betriebs-
jubiläum!

- Imprägnierung ab Werk
- Sonderanfertigungen ohne Aufpreis
- Probeaufbau im Werk
- Türen und Fenster mit Doppelfalz und Gummidichtung
- frachtfrei innerhalb NRW
- Alles aus einer Hand!
- Auf Wunsch: Beton-Punktfundament

POLO
GARTENHÄUSER
www.polo-gartenhaeuser.de